

Colònies 4t

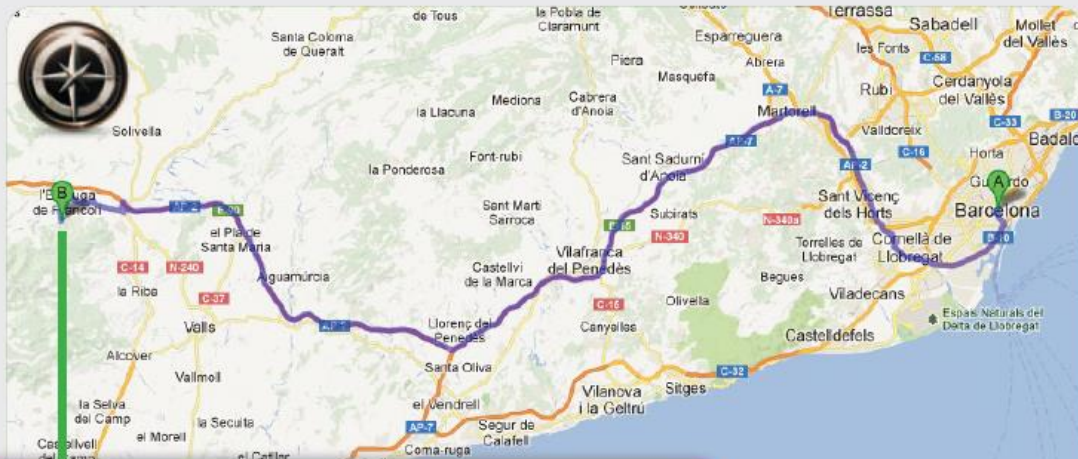


La Capella

L'Espluga de Francolí

8-9-10 de maig de 2019

ON ANEM DE COLÒNIES?



Població: L'Espluga de Francolí.
Comarca: La Conca de Barberà.

A 120 km de Barcelona.
A 59 km de Lleida.
A 48 km de Tarragona.
A 202 km de Girona.

· Enllaç a google maps:

<http://g.co/maps/7dx6n>

AP-7 direcció Tarragona

Desviar-se per la E-90/AP-2
direcció Lleida/Saragossa

Agafar la sortida 9

A la rotonda agafar la primera
sortida a la N-240

Continuar en direcció L'Espluga
de Francolí a Montblanc/TV-7001

Anem a La Capella, al municipi de L'Espluga de Francolí a la comarca de la Conca de Barberà.



La finca “La Capella” es troba a l’Espluga de Francolí, un poble de la Conca de Barberà al paratge denominat “Les Masies”. La casa, que ocupa una gran extensió (22 ha), està situada molt a prop del Monestir de Poblet. La finca disposa d’amplis jardins i boscos que limiten amb el parc natural “La Pena”, de gran bellesa visual i que permet un contacte continuat amb la natura.



ALGUNES IMATGES DE LES SEVES INSTAL·LACIONS

EXTERIORS



INTERIORS



Per més informació de la casa, podeu entrar al web:

<https://www.accac.cat/index.php?seccio=cases&id=47#inici>

QUÈ FAREM?

Per tal de conservar la màgia durant l'estada a la casa, ens demanen que no expliquem les activitats que realitzaran els infants durant aquests dies.

HORARIS (orientatius)	DIA 1 (dimecres, 8)	DIA 2 (dijous, 9)	DIA 3 (divendres, 10)
9:00		ESMORZAR	
10.00 - 13.00	Viatge Visita a la Cova de la Font Major	10.00 a 11:20 Atrapasomnis 11.40 a 13.00 Shelter challenge	10.00 a 11:20 Buggy construction 11.40 a 13.00 The boat is sinking
	DINAR PICNIC	DINAR	
16:00 - 19:00	16.00 a 17.20 Explorem el bosc de poblet 17.40 a 19.00 Música prehistòrica	16.00 a 17.20 Organitzem el nostre poblat 17.40 a 19.00 Dissenyem jocs de taula	
19.00-21.30	TEMPS LLIURE I SOPAR		
21:30 - 23:00	La gran invasió	Discoteca	
23:00	A DORMIR!!!		

DESCRIPCIÓ D'ACTIVITATS

Buggy construction

Experimentació

Sereu capaços de fabricar un vehicle a partir de materials reciclats i ser els guanyadors de la gran cursa?



The boat is sinking

Cooperació

Serieu capaços de tornar tots a terra ferma des d'un vaixell que s'està enfonsant amb un únic salvavides? Aprendre a raonar abans d'actuar és la clau en aquesta activitat.



Organitzem el nostre poblat

Aprendrem a construir cabanes, fabricarem armes primitives i coneixerem els elements més representatius de les cultures primitives.

Experimentació

Música prehistòrica

Crearem un instrument prehistòric utilitzant elements que trobem en el nostre entorn. Si sona bé farem una petita melodia.

Taller

Shelter challenge

Experimentació

Imagineu-vos perduts enmig del bosc i havent-hi de passar la nit... En aquesta activitat aprendreu a muntar diferents sistemes d'aixopluc, des de cabanes de fusta fins a tendes més modernes.



Explorem el bosc de Poblet

Treballarem la cooperació a través d'un circuit amb diferents obstacles.

Joc

Dissenyem jocs de taula

Construirem i pensarem el nostre propi joc de taula utilitzant elements del nostre entorn.

Taller

Atrapasomnis

Mitjançant diversos materials crearem un atrapasomnis personalitzat que ens endurem a casa.

Taller

La gran invasió

Joc de competició i treball en equip on cada grup ha d'aconseguir envair el poblat enemic.

Nit

MENÚS (orientatius)	DIA 1	DIA 2	DIA 3
ESMORZARS 9.00 h		PA I TORRADES AMB MANTEGA I MELMELADA SUCS O LLET AMB CACAU	PA I TORRADES AMB MANTEGA I MELMELADA SUCS O LLET AMB CACAU
DINAR 13.00 h		LLENTIES ESTOFADES CROQUETES FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS LLUÇ ARREBOSSAT GELAT
BERENAR 17.30 h	PA AMB EMBOTIT	GALETES AMB XOCOLATA	
SOPAR 20.00 h	SOPA CASOLANA HAMBURGUESA FRUITA DEL TEMPS	PIZZA POLLASTRE ARREBOSSAT IOGURT	

Recordeu que l'esmorzar i el dinar del primer dia el portem de casa

Notes: Aquest és un menú orientatiu per una colònia de 3 dies. Pot variar l'ordre dels dies en funció del dia de la setmana que comença cada colònia o en cas de necessitat de variacions puntuals per temes d'aprovisionament.

En cas de colònies de 2 dies el menú es correspondrà amb 2 dels 3 dies mostrats en aquest menú. En cas de ser de més de 3 dies no es repetiran plats sinó que es realitzaran plats diferents pel 4rt i 5è dia de la vostra estada.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies alimentàries els plats s'adaptaran a les necessitats requerides intentant mantenir el MENÚ PERQUÈ SIGUI EL MÀXIM D'IGUAL PER A TOTHOM.



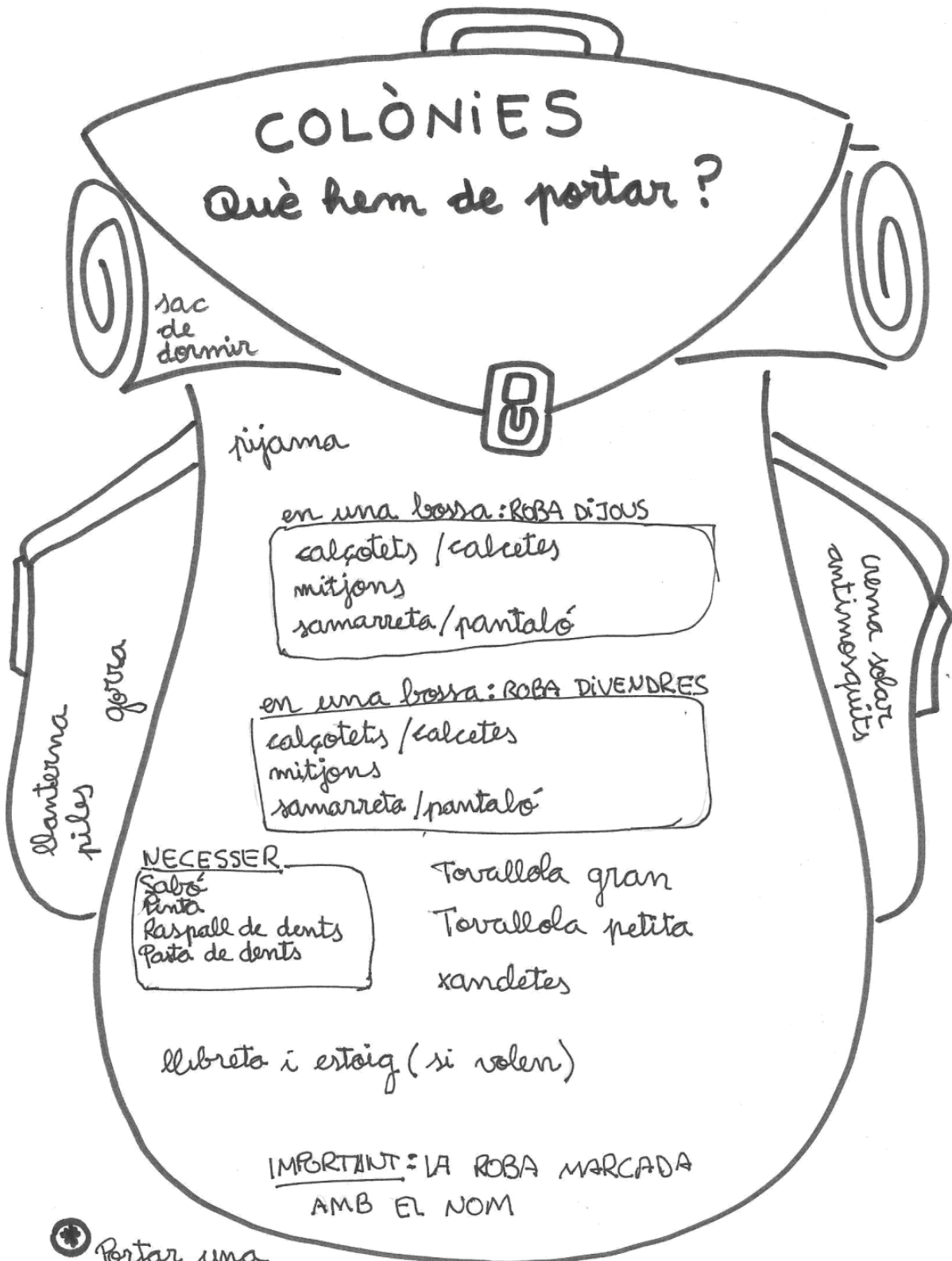
QUÈ CAL PORTAR A LES COLÒNIES???

- ✓ Tres mudes completes (una per dijous, una altra per divendres i una de recanvi per imprevistos): roba interior (calcetes o calçotets i mitjons), samarreta, pantalons i jerseis o xandalls i jaqueta d'abric.
- ✓ Pijama
- ✓ Necesser: pinta, raspall de dents, crema de dents, sabó...
- ✓ Crema solar i antimosquits.
- ✓ Impermeable.
- ✓ Tovallola petita i gran.
- ✓ Xancletes i barret per la dutxa.
- ✓ Gorra
- ✓ Calçat esportiu i un de recanvi.
- ✓ Cantimplora.
- ✓ Llanterna amb piles de recanvi.
- ✓ Sac de dormir.
- ✓ Bossa de roba bruta.
- ✓ **Motxilla petita amb ESMORZAR i DINAR del primer dia.**

✓ **ÉS MOLT IMPORTANT QUE TOTES LES PECES DE ROBA ESTIGUIN MARCADES AMB EL NOM DEL NEN/A.**



És important que els nens i les nenes col·laborin a fer la motxilla i us suggerim la següent distribució.



Portar una motxilla petita: Esmerzar ^{i dinar} primer dia + cantimplora

NORMES DE LES COLÒNIES: TREBALL D'HÀBITS

GENERALS

- Respectar les mestres i als monitors de la casa.
- Respectar als companys/es i als altres nens i nenes d'altres escoles.
- Cuidar la casa i el seu entorn.
- No entrar a les habitacions sense permís.
- No es juga amb pedres ni pals.
- Els papers a la paperera.
- Cuidar el material que es fa servir.
- Respectar la roda de serveis (esmorzar, dinar i sopar).

HIGIENE

- Rentar-se les dents abans d'anar a dormir.
- Rentar-se les mans abans de cada àpat.
- Fer-se el llit cada dia.
- Canviar-se de roba quan ens dutxem.
- Fer servir les xancletes per entrar a les dutxes.
- Tenir endreçada l'habitació.

MENJADOR

- Començarem a dinar tots junts.
- Parar la taula amb el grup i recollir el nostre plat i got.
- Menjar de tot una mica.
- No jugar amb el menjar ni amb l'aigua.

Qualsevol falta de respecte o indisciplina a les normes establertes comporta una falta greu, que vol dir, el retorn immediat cap a casa.

AUTORITZACIONS I/O JUSTIFICANTS MÈDICS

Si ens heu d'explicar qualsevol cosa sobre el vostre fill o la vostra filla (problemes amb algun menjar, per dormir, control per anar al lavabo....) també caldria que ens ho comuniqueu **per escrit**, per portar-lo amb tota la documentació i poder-la consultar en qualsevol moment.

Si necessiteu que el nen/a prengui algun medicament ens heu d'omplir el full que adjuntem al darrera amb la dosis, i les hores senyalitzades i portar-lo signat al tutor.

Cal que ompliu, signeu i feu arribar als tutors l'autorització per trasllat a un centre mèdic en cas de necessitat, la fitxa de COLÒNIES 2019 i l'autorització per l'administració de medicaments (si cal), abans del dia 30 d' abril.

És molt important que els tutors coneguin qualsevol incidència mèdica abans i no en el moment de marxar.



PETICIÓ AUTORITZACIÓ PER L'ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS

“Per administrar medicaments als alumnes cal que el pare, mare o tutor legal aporti una recepta o informe del metge o metgessa on consti el nom de l'alumne/a, la pauta i el nom del medicament que ha de prendre”.

Resolució del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, de 29 de maig de 2009, relativa a l'organització i el funcionament dels centres públics d'educació infantil i primària i d'educació especial per al curs 2010-2011

Sr/a professor/a.

En/na.....com a mare, pare o tutor/a legal

de l'alumne/a.....del curs 4t

sol·licita que li pugui administrar al meu/va fill/a el medicament que més avall es descriu, en el ben entès que qualsevol responsabilitat que es pogués derivar d'aquest fet és assumida per mi. Adjunto recepta i/o informe mèdic.

Ribes ,de/d'.....de 2019

Mare, Pare o tutor/a legal
(signatura)

MEDICAMENT

- **Nom del medicament**.....
- **Forma de presentació**(pastilles, xarop, gotes)
- **Forma d'administració:**
- **Quantitat:**.....**Periodicitat**.....
- **Durada del tractament**.....
- **Altres**.....

En cas de malaltia infecciosa i/o contagiosa, no podrà assistir a les colònies: polls, grip, conjuntivitis, diarrea, febre.

FITXA COLÒNIES 2019

Omplir amb lletra clara i entenedora i retornar al tutor

Dades de l'alumne:

Nom nen o nena:

Telèfon de contacte 1:

Telèfon de contacte 2:

Nom del pare:

Nom de la mare:

Observacions mèdiques

Al·lèrgies (a poder ser adjuntar informe mèdic):

Medicació permanent (adjuntar informe mèdic amb la medicació i la dosis. Adjuntar també autorització per l'administració de medicaments). Recordar que la medicació cal lliurar-la als tutors, no posar-la a la motxilla.

Al·lèrgia a algun medicament:

Condicions mèdiques a considerar:

Observacions generals (coses a tenir en compte)



AUTORITZACIÓ DE TRASLLAT MÈDIC

_____, amb DNI num, _____ pare, mare o tutor/a de
(nom familiar) (DNI)

l'alumne/a _____ de _____
(nom alumne/a) (curs)

AUTORITZO a l'Escola Els Costerets a traslladar, amb els mitjans que calgui, al meu fill/la meva filla a un centre mèdic o hospitalari en cas d'accident o malaltia, durant les colònies.

Signatura pare/mare o tutors

Ribes, a _____ de _____ 2019